

# Ansprechpartner bei Anzeichen von Depressionen bei Jugendlichen – Hilfen und Adressen - im Landkreis Mühldorf



| Innerschulische Hilfsangebote  |  |   |
|--|--|---|
| Jede Lehrerin/jeder Lehrer des persönlichen Vertrauens an der Schule | <b>Vertrauenslehrer/-in</b><br>Frau Lisa Vogl<br>Herr Dieter Altmann | 08638/ 959 3850<br><a href="mailto:Lisa.Vogl@schulen-waldkraiburg.de">Lisa.Vogl@schulen-waldkraiburg.de</a><br><a href="mailto:Dieter.altmann@schulen-waldkraiburg.de">Dieter.altmann@schulen-waldkraiburg.de</a> |
| Schulleitung MS  | Birgit Huber-Heinrich, Rin<br>Rainer Lenk, KR                        | 08638/959 3850<br><a href="mailto:Info-msd@schulen-waldkraiburg.de">Info-msd@schulen-waldkraiburg.de</a>  |
| Lokale Schulberatung<br>Schulpsychologin der Schule                  | Michaela Semerad-<br>Kronthaler                                      | 08631 / 699 541<br>08631 / 3686 0<br><a href="mailto:m.semerad-kronthaler@lra-mue.de">m.semerad-kronthaler@lra-mue.de</a>   |
| Lokale Schulberatung<br>Beratungslehrkraft der Schule                | <b>Beratungslehrerin</b><br>Frau Kathleen Seemann                    | Mittelschule Mühldorf Europastr. 3<br>84453 Mühldorf<br>08631/188 302 06<br><a href="mailto:schulberatung@mittelschule-muehldorf.de">schulberatung@mittelschule-muehldorf.de</a>                                  |
| Lokale Schulberatung<br>Schulpsychologin der Schule                  | <b>Schulpsychologin</b><br>Frau Sabine Kluge                         | Mittelschule Mühldorf Europastr. 3<br>84453 Mühldorf<br>08631/188 300<br><a href="mailto:klugesa@mittelschule-muehldorf.de">klugesa@mittelschule-muehldorf.de</a>   |
| Jugendsozialarbeit an der Schule                                     | <b>JAS</b><br>Frau Alexandra Ahmad                                   | 08638/ 959 3858<br><a href="mailto:Alexandra.ahmad@lra-mue.de">Alexandra.ahmad@lra-mue.de</a>   |

| <b>Akute Hilfe auf Internetseiten, v. a. für Jugendliche ab 14 Jahren</b><br>(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen) |   |  |
|--|---|--|
| <b>Krisendienst<br/>Psychiatrie</b>  | 24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch vermittelnd, mobil vor Ort) | 0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf)<br><a href="https://www.krisendienst-psychiatrie.de/">https://www.krisendienst-psychiatrie.de/</a>   |
| <b>Rettungsdienst</b>  | 24 Stunden täglich  | 112  |
| <b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst<br/>&amp; Kinderärzte und Fachärzte für Kinder – und Jugendpsychiatrie<br/>Psychotherapie</b>  | Bundesweite Nummer<br>Onlineverzeichnis der Bereitschaftsarztpraxen                                 | 116117<br><a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a><br><a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis">www.kvb.de/service/arztverzeichnis</a><br>Ärzt suche: Infotelefon 089/089 54546-40420 (Mo-Fr: 12.00-15.00 Uhr) |
| <b>Psychologische<br/>Psychotherapeuten</b>  |   | 0921 787765 40410<br><a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a>  |
| <b>„Stiftung Deutsche<br/>Depressionshilfe“</b>  | Onlineforen, regionale Hilfsangebote  | 0800 3344533<br><a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>   |
| <b>Bundeskongress für<br/>Erziehungsberatung</b>   | Onlineberatung  | <a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>   |

**Weitere Adressen der außerschulischen Hilfsangebote**  
(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

**Sozialpädiatrische Zentren in der Region Mühldorf am Inn**

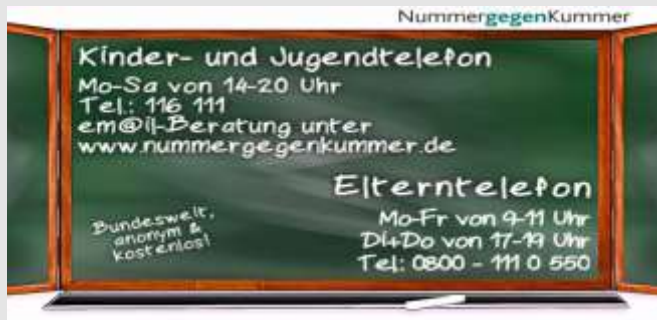
|   |   |                             |
|---|---|-----------------------------|
| <b>Zentrum für Kinder und Jugendliche e.V. Altötting</b>  | Vinzenz-von-Paul-Str. 14 ·<br>84503 Altötting | 08671 / 509 900             |
| <b>Heckscher Ambulanz<br/>Waldkraiburg</b>  | Siemensstraße 6<br>84478 Waldkraiburg         | 08678 / 98410               |
| <b>Heckscher Klinikum, Kinder und Jugendpsychiatrie,<br/>München</b>  |   | Notfallnummer:<br>089/99990 |
| <b>Sozialpädiatrisches Zentrum Landshut</b>   | Grillparzerstr. 9<br>84036 Landshut           | +49 (0)871/ 852 13 25       |
| <b>Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,<br/>Psychosomatik und Psychotherapie; Klinikum der<br/>Universität München</b> | Nußbaumstraße 5a<br>80336 München             |                             |

**Niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater und Beratungsstellen in der Region Mühldorf am Inn**  
(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>KJPP - Kinder- und Jugendpsychiatrie<br/>und Psychotherapie</b> Fachärztin Dr. med.<br>Heidrun Rapp. | Ludwigstr.97<br>84524 Neuötting  | Tel. 08671/9278474<br><a href="mailto:info@kjpp-neuoetting.de">info@kjpp-neuoetting.de</a> .  |
| <b>Psychotherapiepraxis Aventin</b>   | Aventinstr. 2<br>84503 Altötting   | 08671/957255-0<br><a href="mailto:info@psychotherapie-aventin.de">info@psychotherapie-aventin.de</a>                                    |
| <b>Caritas<br/>Kinder-, Jugend- und Familienhilfe<br/>Mühldorf<br/>(Erziehungsberatungsstelle)</b>      | Kirchenplatz 7<br>84453 Mühldorf<br>Karlsbader Str. 3<br>84478 Waldkraiburg<br>Weinsteigerstr. 7<br>83527 Haag | 08631/376330<br><br>08638/84115<br><br>08072 8838<br><a href="mailto:Eb-muehdorf@caritasmuenchen.de">Eb-muehdorf@caritasmuenchen.de</a> |
| <b>Erziehungsberatungsstelle Altötting</b>  | Kapellplatz 8<br>84503 Altötting   | 08671 / 6585  |
| <b>Gesundheitsamt Mühldorf a. Inn<br/>Frau Dr. Erat</b>   | Töginger Str. 18 84453<br>Mühldorf a. Inn  | 08631 / 699511  |
| <b>Schulberatungsstelle München Ost</b>   | Beetzstr. 4<br>81679 München   | 089 / 982955 -110 bzw. -111<br><a href="mailto:info@sboost.de">info@sboost.de</a>   |

### Internetportale- Krisentelefon

(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)



Elterntelefon:  
0800 – 111 0 550

Kinder und Jugendtelefon:  
Mo-Sa: 14-20 Uhr

Tel: 161 111



Rund um die Uhr erreichbar.  
Anonym - Kostenfrei  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)  
0800-111 0 111  
0800 111 0 222

### Online-Beratungsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene!

Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke)  
Kinderschutz e.V München

[jugend-bke-beratung.de](http://jugend-bke-beratung.de)  
[kids-hotline.de](http://kids-hotline.de)



[www.fideo.de](http://www.fideo.de)



[www.buendnis-depressionen.de](http://www.buendnis-depressionen.de)



[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)